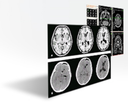
ИНСТРУКЦИЯ

КАК ОТПРАВИТЬ ИНФОРМАЦИЮ С CD/ DVD ДИСКА ПО ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЕ?

“ Эта инструкция предназначена для людей, которым необходимо переслать медицинские файлы (результаты обследований), снимки или другую информацию с CD или DVD диска на электронную почту нашего центра ”

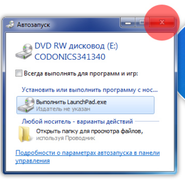
1 ШАГ. У Вас на руках имеются результаты обследования



Как правило, сегодня почти все медицинские учреждения позволяют записывать результаты вашего обследования на CD или на DVD

2 ШАГ. Вы создаёте архив и сохраняете его у себя на компьютере

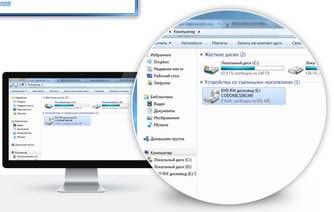
Вставьте диск в дисковод. После запуска откроется окно диалога. Закройте его и зайдите в папку «Мой компьютер»



В папке “Мой компьютер” вы увидите появление диска

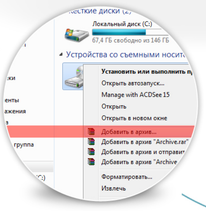
ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

НЕ НАДО заходить в директорию выбранного диска и копировать выборочно папки и файлы



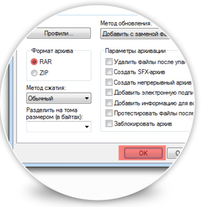
Кликаете правой кнопкой мыши на появившийся диск

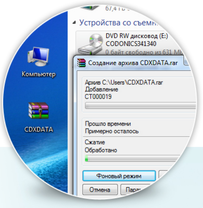
В появившемся выпадающем меню выбираете «Добавить в архив»



Сохраняете архив

Проще сохранить на рабочем столе





Архивируете

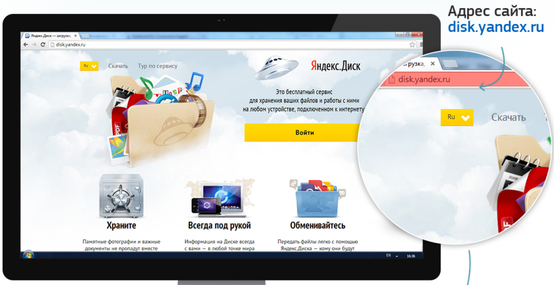
Процесс архивирования занимает 1-15 минут, в зависимости от объема данных папки. В результате получаете файл-архив на рабочем столе.

Для дальнейших действий вам понадобится интернет.

3 ШАГ. Переносите архив с рабочего стола на Яндекс.Диск и сохраняете его там

Открыв браузер, вы переходите на сайт www.disk.yandex.ru. Этот сайт предназначен для хранения и пересылки файлов большого объёма. На **Яндекс.Диске** требуется регистрация. Первоначальный объём хранилища для файлов – 3 ГБ. Без регистрации объём загружаемого файла ограничен 100 МБ, а при регистрации – 1 ГБ. **Яндекс.Диск** – это виртуальный диск для безопасного хранения ваших файлов. Чтобы начать использовать облачный сервис **Яндекс.Диска** в полном объёме, необходимо завести почтовый аккаунт на Яндексе.

Адрес сайта: disk.yandex.ru



Получаете ссылку на файл

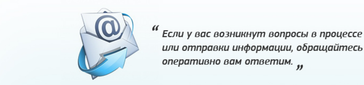
После загрузки и сохранения файла на Яндекс.Диске вы получаете ссылку, которую можете отправлять по электронной почте.

Поделиться с помощью браузера

1. Выберите файл или папку, которой вы хотите поделиться.
2. Установите переключатель на нижней панели в положение **вкл**. Такой же переключатель будет вам предложен при нажатии кнопки **Настроить доступ** в верхнем меню Диска.

4 ШАГ. Отправляете ссылку по электронной почте

Теперь вы можете переслать нам полученную ссылку по электронной почте.



“ Если у вас возникнут вопросы в процессе сохранения или отправки информации, обращайтесь к нам, и мы оперативно вам ответим. ”

контактный телефон в Израиле: +972 722 234 463 электронная почта: info@doctorperry.co.il